

## FICHA TÉCNICA

### Edição

Direção da SPMV

### Coordenação de Conteúdos

Dr.ª Rita Sá Machado  
Divisão de Epidemiologia e Estatística  
Direção-Geral da Saúde

### Corpos Diretivos da SPMV

#### Direção

Prof. Doutor Jorge Atouguia  
Clínica de Medicina Tropical e do Viajante, Lisboa  
*Presidente*

Prof.ª Doutora Cândida Abreu  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Centro Hospitalar de São João, Porto  
*Secretária-Geral*

Dr. Dinarte Nuno Viveiros  
Unidade de Saúde Pública,  
Agrupamento de Centros de Saúde  
Pinhal Interior Norte  
Centro de Vacinação Internacional, Coimbra  
*Vogal*

#### Mesa da Assembleia Geral

Prof. Doutor Saraiva da Cunha  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra  
*Presidente*

Dr. Nuno Marques  
Hospital Garcia da Horta, EPE  
*Vice-Presidente*

Dr. Jorge do Valle  
Unidade de Saúde Pública,  
Agrupamento de Centros de Saúde  
Algarve II – Barlavento  
*Secretário*

#### Conselho Fiscal

Dr.ª Delfina Antunes  
Sanidade Internacional,  
Administração Regional de Saúde do Norte  
*Presidente*

Dr.ª Sandra Xará  
Centro de Vacinação Internacional,  
Centro Hospitalar do Porto  
*Secretária-Relatora*

Enf. André Silva  
Centro de Vacinação Internacional,  
Centro Hospitalar do Porto  
*Vogal*

## EDITORIAL FESTAS (MAIS) FELIZES

Nos últimos anos temos assistido ao aumento de viagens durante a época festiva de **Natal**. A maioria dos viajantes está entre os 20 e 50 anos, os grupos etários que, culturalmente, se conseguiram mais facilmente afastar da tradição festiva familiar. Viajam essencialmente para zonas tropicais, com sol, praia e lembranças de verão. Destinos frequentes: América Central e Sul (sobretudo Brasil), Caraíbas, Índia e Sudoeste asiático. Países com climas quentes e húmidos, ótimos para férias. E para doenças transmissíveis.

A maioria desses viajantes **não faz consulta de Medicina do Viajante (MV)**, porque acha que "como não há vacinas obrigatórias, não é necessário". E, para quem viaja, este é o seu 1º risco: conceitos errados sobre a sua proteção.

No panorama atual dos surtos epidémicos e de doenças emergentes ou reemergentes, podemos escolher três exemplos de viagens de risco.

*Neste Natal, quantos dos que viajam sem consulta da MV estão informados sobre:*

- os riscos de **dengue** e **chikungunya** em muitos destinos sul-americanos e asiáticos?
- a (necessária) **proteção** em viagens para zonas temperadas e tropicais onde estão em curso **surtos de sarampo**?
- todos os procedimentos a adotar (incluindo não viajar!) pelos casais que pretendem ter filhos no próximo ano e que viajam para zonas endémicas de **zika**, estando elas, muitas vezes, já grávidas?

Se o viajante não faz consulta de MV, precisa de informação. Será que a obteve por parte da sua agência de viagens, do seu médico assistente, dos media, dos familiares, amigos e colegas? E, mesmo que a tenha obtido, é fidedigna? Saberá, poderá, ou quererá proteger-se?

A **informação correta** é a base da proteção do viajante. Dela dependem as medidas de proteção, muitas vezes desconfortáveis, e, por isso, difíceis de tomar. Conseguir informação atualizada e correta é difícil e exige tempo e esforço. Difundi-la é fundamental. Os membros da SPMV fazem-no através da lista de correio partilhada por todos. **Partilhem** também a **informação** com os que nos rodeiam: colegas, amigos, familiares. Passando a palavra, conseguimos mais facilmente alertar os atores mais próximos de quem viaja para a necessidade do viajante ser corretamente informado: agentes de viagem, farmacêuticos, médicos de diferentes especialidades, enfermeiros, jornalistas. E poderemos, assim, contribuir para que quem viaja tenha umas **Festas (mais) Felizes**.

Um excelente ano de 2019 para todos.

Jorge Atouguia  
Direção da SPMV

## ATUALIDADES NA MV

O primeiro **curso de atualização** em Medicina do Viajante da SPMV decorreu a 18 de dezembro, em **Faro**. O curso focou os principais temas desta área da medicina, e teve um número elevado de participantes, não só médicos mas também profissionais de enfermagem e de farmácia. Um segundo curso, na região Centro, está já programado para os dias **18 e 19 de janeiro**, em **Leiria**. Está ainda em preparação um terceiro curso, na região Norte, que irá ter lugar em **Baião**.

O último relatório do ECDC, de 6 de dezembro de 2018, refere um total de **1503** casos humanos de infeção por **Vírus do Nilo Ocidental (WNV)** na Europa: Itália (576), Sérvia (415), Grécia (311), Roménia (277), Hungria (215), Croácia (53), França (27), Áustria (20), Bulgária (15), República Checa (5), Eslovénia (3) e Chipre (1). Foram contabilizadas, até ao momento, **180 mortes**, com a grande maioria dos óbitos a ocorrer na Grécia (47), Itália (46), Roménia (43) e Sérvia (35). Os viajantes para áreas de risco devem ser prevenida a picada de mosquito, e a proximidade de aves mortas.

As autoridades de Saúde de **Angola** confirmaram a existência de transmissão de **vírus Zika** no país, sobretudo em **Luanda**. Estão recomendadas as medidas para evitar o risco de transmissão, sobretudo para grávidas e casais que pretendem ter filhos no próximo ano. Qualquer viajante nestas condições, homem ou mulher, deve ter contactos sexuais protegidos até 3M após o regresso de Angola.

## PUBLICAÇÕES RECENTES

Steffen R, Jiang ZD, et al.  
**Rifamycin SV-MMX® for treatment of travellers' diarrhea: equally effective as ciprofloxacin and not associated with the acquisition of multi-drug resistant bacteria**

J Travel Med. 2018 Nov 20. [Epub ahead of print].  
<http://dx.doi.org/10.1093/jtm/tay116>

Baird KJ.  
**Tafenoquine for travelers' malaria: evidence, rationale and recommendations**

J Travel Med. 2018 Jan 1;25(1).  
<https://doi.org/10.1093/jtm/tay110>

Cornelisse VJ, Wright EJ, Fairley CK, McGuinness SL.  
**Sexual safety and HIV prevention in travel medicine: Practical considerations and new approaches.**

Travel Med Infect Dis. 2018 Dec 15. pii: S1477-8939(18)30449-6  
<http://doi.org/10.1016/j.tmaid.2018.12.006>

Wilder-Smith A, Tissera H, et al.  
**Novel tools for the surveillance and control of dengue: findings by the DengueTools research consortium.**  
Glob Health Action. 2018;11(1):1549930  
<http://dx.doi.org/10.1080/16549716.2018.1549930>

## REUNIÕES CIENTÍFICAS

**5º Congresso Nacional de Medicina Tropical – Políticas e Serviços de Saúde**  
10 a 12 de abril 2019  
IHMT, Lisboa  
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)

**World Vaccine Congress Washington**  
14 a 17 de Abril 2019  
Washington, USA  
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)

**International Society of Travel Medicine 16th Conference, CISTM**  
5 a 9 de junho 2019  
Washington DC, EUA  
<http://www.istm.org/cistm16>

**11th European Congress on Tropical Medicine and International Health**  
16 a 20 de setembro 2019  
Liverpool, UK  
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)