

FICHA TÉCNICA

Edição

Direção da SPMV

Coordenação de Conteúdos

Dr.ª Rita Sá Machado
Divisão de Epidemiologia e Estatística
Direção-Geral da Saúde

Corpos Diretivos da SPMV

Direção

Prof. Doutor Jorge Atouguia
Clínica de Medicina Tropical e do Viajante, Lisboa
Presidente

Prof.ª Doutora Cândida Abreu
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Centro Hospitalar de São João, Porto
Secretária-Geral

Dr. Dinarte Nuno Viveiros
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Pinhal Interior Norte
Centro de Vacinação Internacional, Coimbra
Vogal

Mesa da Assembleia Geral

Prof. Doutor Saraiva da Cunha
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Presidente

Dr. Nuno Marques
Hospital Garcia da Horta, EPE
Vice-Presidente

Dr. Jorge do Valle
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Algarve II – Barlavento
Secretário

Conselho Fiscal

Dr.ª Delfina Antunes
Sanidade Internacional,
Administração Regional de Saúde do Norte
Presidente

Dr.ª Sandra Xará
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Secretária-Relatora

Enf. André Silva
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Vogal

EDITORIAL FESTAS (MAIS) FELIZES

Nos últimos anos temos assistido ao aumento de viagens durante a época festiva de **Natal**. A maioria dos viajantes está entre os 20 e 50 anos, os grupos etários que, culturalmente, se conseguiram mais facilmente afastar da tradição festiva familiar. Viajam essencialmente para zonas tropicais, com sol, praia e lembranças de verão. Destinos frequentes: América Central e Sul (sobretudo Brasil), Caraíbas, Índia e Sudoeste asiático. Países com climas quentes e húmidos, ótimos para férias. E para doenças transmissíveis.

A maioria desses viajantes **não faz consulta de Medicina do Viajante (MV)**, porque acha que *"como não há vacinas obrigatórias, não é necessário"*. E, para quem viaja, este é o seu 1º risco: conceitos errados sobre a sua proteção.

No panorama atual dos surtos epidémicos e de doenças emergentes ou reemergentes, podemos escolher três exemplos de viagens de risco.

Neste Natal, quantos dos que viajam sem consulta da MV estão informados sobre:

- os riscos de **dengue** e **chikungunya** em muitos destinos sul-americanos e asiáticos?
- a (necessária) **proteção** em viagens para zonas temperadas e tropicais onde estão em curso **surtos de sarampo**?
- todos os procedimentos a adotar (incluindo não viajar!) pelos casais que pretendem ter filhos no próximo ano e que viajam para zonas endémicas de **zika**, estando elas, muitas vezes, já grávidas?

Se o viajante não faz consulta de MV, precisa de informação. Será que a obteve por parte da sua agência de viagens, do seu médico assistente, dos media, dos familiares, amigos e colegas? E, mesmo que a tenha obtido, é fidedigna? Saberá, poderá, ou quererá proteger-se?

A **informação correta** é a base da proteção do viajante. Dela dependem as medidas de proteção, muitas vezes desconfortáveis, e, por isso, difíceis de tomar. Conseguir informação atualizada e correta é difícil e exige tempo e esforço. Difundi-la é fundamental. Os membros da SPMV fazem-no através da lista de correio partilhada por todos. **Partilhem** também a **informação** com os que nos rodeiam: colegas, amigos, familiares. Passando a palavra, conseguimos mais facilmente alertar os atores mais próximos de quem viaja para a necessidade do viajante ser corretamente informado: agentes de viagem, farmacêuticos, médicos de diferentes especialidades, enfermeiros, jornalistas. E poderemos, assim, contribuir para que quem viaja tenha umas **Festas (mais) Felizes**.

Um excelente ano de 2019 para todos.

Jorge Atouguia
Direção da SPMV

ATUALIDADES NA MV

O primeiro **curso de atualização** em Medicina do Viajante da SPMV decorreu a 18 de dezembro, em **Faro**. O curso focou os principais temas desta área da medicina, e teve um número elevado de participantes, não só médicos mas também profissionais de enfermagem e de farmácia. Um segundo curso, na região Centro, está já programado para os dias **18 e 19 de janeiro**, em **Leiria**. Está ainda em preparação um terceiro curso, na região Norte, que irá ter lugar em **Baião**.

O último relatório do ECDC, de 6 de dezembro de 2018, refere um total de **1503** casos humanos de infeção por **Vírus do Nilo Ocidental (WNV)** na Europa: Itália (576), Sérvia (415), Grécia (311), Roménia (277), Hungria (215), Croácia (53), França (27), Áustria (20), Bulgária (15), República Checa (5), Eslovénia (3) e Chipre (1). Foram contabilizadas, até ao momento, **180 mortes**, com a grande maioria dos óbitos a ocorrer na Grécia (47), Itália (46), Roménia (43) e Sérvia (35). Os viajantes para áreas de risco devem ser prevenidos a picada de mosquito, e a proximidade de aves mortas.

As autoridades de Saúde de **Angola** confirmaram a existência de transmissão de **vírus Zika** no país, sobretudo em Luanda. Estão recomendadas as medidas para evitar o risco de transmissão, sobretudo para grávidas e casais que pretendem ter filhos no próximo ano. Qualquer viajante nestas condições, homem ou mulher, deve ter contactos sexuais protegidos até 3M após o regresso de Angola.

PUBLICAÇÕES RECENTES

Steffen R, Jiang ZD, et al.
Rifamycin SV-MMX® for treatment of travellers' diarrhea: equally effective as ciprofloxacin and not associated with the acquisition of multi-drug resistant bacteria

J Travel Med. 2018 Nov 20. [Epub ahead of print].
<http://dx.doi.org/10.1093/jtm/tay116>

Baird KJ.
Tafenoquine for travelers' malaria: evidence, rationale and recommendations

J Travel Med. 2018 Jan 1;25(1).
<https://doi.org/10.1093/jtm/tay110>

Cornelisse VJ, Wright EJ, Fairley CK, McGuinness SL.
Sexual safety and HIV prevention in travel medicine: Practical considerations and new approaches.

Travel Med Infect Dis. 2018 Dec 15. pii: S1477-8939(18)30449-6
<http://doi.org/10.1016/j.tmaid.2018.12.006>

Wilder-Smith A, Tissera H, et al.
Novel tools for the surveillance and control of dengue: findings by the DengueTools research consortium.
Glob Health Action. 2018;11(1):1549930
<http://dx.doi.org/10.1080/16549716.2018.1549930>

REUNIÕES CIENTÍFICAS

5º Congresso Nacional de Medicina Tropical – Políticas e Serviços de Saúde

10 a 12 de abril 2019
IHMT, Lisboa
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)

World Vaccine Congress Washington

14 a 17 de Abril 2019
Washington, USA
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)

International Society of Travel Medicine 16th Conference, CISTM

5 a 9 de junho 2019
Washington DC, EUA
<http://www.istm.org/cistm16>

11th European Congress on Tropical Medicine and International Health

16 a 20 de setembro 2019
Liverpool, UK
[Site do congresso](http://www.istm.org/cistm16)