



# ANGOLA



## Recomendação para todos os destinos:

Os riscos em viagem deverão ser individualizados e alguns aspetos deverão ser considerados, nomeadamente o tipo de viagem, atividades desenvolvidas, duração da viagem, patologias do viajante e medicação habitual. Recomenda-se que a consulta do viajante se realize 6 a 8 semanas antes da viagem. Nessa consulta pretende-se a avaliação do risco em viagem, necessidade de vacinação e de profilaxia da malária, bem como aconselhamento de outras medidas preventivas de doenças não preveníveis pela vacinação (ex. picadas de inseto, cuidados com alimentos e bebidas, exposição solar).

## A considerar na Consulta do viajante:

### VACINAS:

1. Confirmar se o **Programa nacional de vacinação (PNV)** está atualizado.
2. Vacina obrigatória: Febre Amarela. O **Certificado internacional de vacinação** para a Febre Amarela é obrigatório para todos os viajantes com idade superior a 9 meses. A vacina de Febre amarela é vitalícia, sendo assim, necessária apenas uma dose única da vacina, eficaz durante toda a vida.
3. Vacinas a considerar: Hepatite A, Febre Tifóide, Cólera, Hepatite B e Raiva.

## MALARIA

A malária, também chamada por Paludismo, é uma doença parasitária transmitida por mosquitos e é presente em vários países tropicais. É uma doença potencialmente mortal, se não tratada atempadamente.

1. É imprescindível a prevenção de picada de mosquitos, através do uso de repelentes, vestuário adequado e redes mosquiteiras.
2. Poderá ser necessária a prevenção das formas da doença através da toma de medicação.
3. Após ou durante viagem para zona de risco de Malária, manifestando sintomas sugestivos da doença (febre é sempre, e até prova em contrário, malária) deverá procurar apoio médico e realizar o teste diagnóstico (teste rápido e gota espessa). Deverá sempre informar o seu Médico da sua viagem.

**OUTROS RISCOS EM VIAGEM:**

**DENGUE**

**SCHISTOSOMÍASE**

Consulte os ALERTAS e situação epidemiológica de ANGOLA.